

Ч11ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.09. – 15.09.2023 Г. ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА
 ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДГ10,ДГ11,ДГ14,ДГ19,ДГ15,ДГ21,ДГ22,ДГ9,ДГ20,ДГ18,ДГ18А,ДГ23,СТОЛ50,СТОЛ7,ДГ13,СТОЛ2

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ И СИРЕНЕ*Р.68 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-52.59 М-47.40 В-177.96 К-1340.96
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17 ДОМАТ Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ПАСТИЦИО*Р.929 МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18 ЦИТРОНАДА*Р.415	Б-35.24 М-39.13 В-184.99 К-1230.93
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616 СИРЕНЕ*Р.743 НЕКТАР Р.664	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИЛ, ЛУК Р.471 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА – ПАНДИШПАНЕНО РУЛО С КОНФИТЮР*Р.922 АЙРЯН*Р.484	Б-38.06 М-45.80 В-128.59 К-1202.72
ЧЕТВЪРТЪК	БУТЕРКА С КАШКАВАЛ*Р.635 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ПТИЧЕ МЕСО С ТЯЖВИЧКИ Р.250 ШОПСКА САЛАТА*Р.451 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612 АЙРЯН*Р.484	Б-54.23 М-64.15 В-128.92 К-1295.58
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180 САЛАТА ОТ ДОМАТИ СЪС СИРЕНЕ Р.449 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-44.55 М-31.98 В-133.29 К-995.23

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ,
 СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕСИ ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvama.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.09.- 15.09.2023Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ СМЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.1 ДОМАТ Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	НЕКТАРИНА	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 ПАТИЦИО С БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ, С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.929 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ БЕЗ ОРЕХИ Р.390	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ГРОЗДЕ	СУПА ОТ ЗЕРА ФАКУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПРАСКОВА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801 ПТИЧЕ МЕСО С ТИКВИЧКИ Р.250 ШОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.120 ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.180 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ С ТОФУ Р.449 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

office@ushvarna.com

087909960815



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.09.- 15.09.2023Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ СМЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, МЛ.ПРОД. И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.1 ДОМАТ Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	НЕКТАРИНА	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 ПАСТИЦИО С БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ, С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.929 МЛЕЧЕН КИСЕЛ/С. ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ БЕЗ ОРЕХИ Р.390	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ГРОЗДЕ	СУПА ОТ ЗЕЛ. ФАСУЛ Р.94 МУСАКА ОТ СМЛЯНО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИ БЕЗ ЗАЛИВКА Р.289 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ПРАСКОВА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.801 ПТИЧЕ МЕСО С ТИКВИЧКИ Р.250 ШОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.649 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33, КРАСТАВИЦА Р.303, БИООРИЗ. МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.120 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ С ТОФУ Р.449 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ, А СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

office@ushvarna.com

087909960815